

SUMMER PILATES

Letní cvičení venku

KAŽDÉ PONDĚLÍ od 19 hod.

KAŽDOU STŘEDU od 19 hod.

18.6. – 29.8.2018 na hřišti TJ Avia
Čakovice, ulice K sedlišti 665/4

60 min. cvičení pilates, body nad mind, při relaxační hudbě, ve stínu borovic
s sebou si prosím doneste podložky na cvičení/ 50,- Kč = cena 1 lekce,
nebo permanentky 1000,-Kč/22 lekcí či 500,-Kč/11 lekcí

Na místě k dispozici: kvalitní piknikové deky pro Vaše pohodlí, potřebné cvičební pomůcky (míče, gumy, bloky apod.)

Rezervace předem na cvičení nutná!

Přes sms na tel.č. 606 320 100 nebo email: info@hama-studio.cz

Certifikovaný instuktorka: Hana Mandrysz